

USKOTTOMUUS

PERHETERAPEUTTISESSA YKSILÖPSYKOTERAPIASSA

*Olen sivulle haarautuva askel elämänpolulla,
kaipuu uuteen ja monivärisen.
Olen ahne, tiivis ja samea tumma sattuman verkko,
täynnä hurmaavaa polttelevaa turmiota.
Olen salakavalasti vaarallinen,
hellä, koskettava ja polttava oranssi liekki.
Olen yritys hypätä ihanaan valkeaan jännittävään vapauteen,
omaa pelottavaan mustaan pimeään itseYTEEN.
Olen jännittävä salainen kuiske toisen kuuntelevassa korvassa,
lämmiin iho vasten toisen pehmeää kiehtovaa ihoa.
Olen lihan kiehtova kutkuttava kaipuu,
kostuva rietas hekumoiva mieli.
Olen salaa aukeava kipunoiva ovi,
hapuillen toista varoen kiemuraisella tiellä etsivä.
Olen sielua raapiva palava turmion tuli,
täynnä odotusta, toivo uudesta, paremmasta...*

Olen tunteiden tyhjiössä,

yksin,

*pimeässä sattumalta, joskus hakemalla,
toiseen tavisten törmäävää.*

*Tuon kuitenkin lopulta,
synkkää mustaa,
paksua ja tahmeaa,
kaiken varjoonsa jättävää repivää mustaa surua,*

surua...

joka iskee lämpimän polttavan punaisen unen jälkeen...

LOPPUTYÖ

1-vuotinen yksilöpsykoterapiakoulutus
koulutetuille perheterapeuteille
2009 – 2010
Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus
Hanna Turkia
Psyko-terapeutti
Perheterapeutti (et)

JOHDANTO

Uskottomuus on tänä aikakautena suhteellisen yleinen parisuhdetta haavoittava ilmiö. Media puhuu uskottomuudesta nykyisin hyvin repivin otsikoin, mutta silti yksilötasolla uskottomuuteen liittyy salaisuus, joka rasittaa parisuhdetta, mutta myös koko perhettä ja lapsia.

Uskottomuuden taustalta löytyy monenlaisia asioita, joihin ihminen on tyytymätön itsessään ja parisuhteessaan. Sen taustat ovat kuitenkin yleensä paljon laajemmat, mitä ihminen aluksi ajattelee. Uskottomuuteen liittyy parisuhteen ja perheen emotionaaliset rakenteet, sukupolvien mallit, samaistumiseen liittyvät tekijät sekä ydinperheen elämäntilanteista nousevat ja yksilön omasta yksilödynamiikasta nouseva problematiikka.

Uskottomuutta on perinteisesti pari- ja perheterapeutit hoitaneet pariterapialla, mutta tänä päivänä joskus ihmiset haluavat työstää myös yksin uskottomuutta omasta roolistaan käsin, joko petettynä tai pettäjänä. Joskus ihminen taas ei saa puolisoaan mukaan pariterapiaa, jolloin jos ihminen haluaa työstää asiaa, saada tukea ja ymmärrystä tilanteessaan, niin ihminen voi työstää uskottomuutta perheterapeuttisessa yksilöpsykoterapiassa, sekä petettynä että pettäjänä. Perheterapeuttisessa yksilöpsykoterapiassa asiakas työstää yksin uskottomuutta, mutta asiakkaan psyykeä tarkastellaan hänen ihmissuhteidensa valossa ja työskentelyssä käytetään niitä näkemyksiä ja työskentelytapoja, joita on kehitetty pari- ja perheterapian piirissä.

SISÄLTÖ

1. Johdanto
2. Uskottomuus
3. Uskottomuus ja yhteiskunnan muutos
4. Tutkimustuloksia uskottomuudesta
5. Mikä voi viedä parisuhteessa kohti uskottomuutta
 - 5.1. Platoninen ystävyysuhde / turvallinen liitto
 - 5.2. Intiimi ystävyysuhde / epävarma liitto
 - 5.3. Emotionaalisesti kietoutunut uhde / emotionaalisesti etäännynt liitto
 - 5.4. Seksuaalisesti intiimi sivusuuhde / uhanalainen liitto
6. Avioliiton ulkopuolisen suhteen kehittymisen tasot
 - 6.1. Otollisen ilmapiirin syntyminen
 - 6.2. Uskottomuus
 - 6.3. Suhteen paljastuminen
 - 6.4. Kriisi avioliitossa
 - 6.5. Uudelleenrakennus
 - 6.6. Anteeksianto
7. Uskottomuustyypit
 - 7.1. Ristiriitoja välttävän parin uskottomuus
 - 7.2. Läheisyyttä välttävien puolisoien uskottomuus
 - 7.3. Seksuaalisen riippuvuuden kautta tuleva uskottomuus
 - 7.4. Tyhjän pesän uskottomuus
 - 7.5. ”Ulosheittouskottomuus”
8. Yksilöityminen ja uskottomuus
9. Kiintymyssuuhdemallien vaikutus uskottomuuteen
10. Petetyn tarina
11. Pettäjän tarina
12. Uskottomuuden käsittely terapiassa
 - 12.1. Työskentely ristiriitoja ja läheisyyttä välttävän parin uskottomuuden hoidossa
 - 12.2. Työskentely seksuaalisen riippuvuuden kautta tulevan uskottomuuden hoidossa
 - 12.3. Työskentely tyhjän pesän uskottomuuden kautta tulevan uskottomuuden hoidossa
13. Uskottomuuden takia perheterapeutiseen yksilöpsykoterapiaan hakeutuvat asiakkaat
14. Uskottomuuden hoito perheterapeuttisessa yksilöpsykoterapiassa
15. Uskottomuutta hoitava terapeutti
16. Pohdinta

Mikäli haluat tutustua tarkemmin lopputyöhön ”Uskottomuus perheterapeuttisessa yksilöpsykoterapiassa”, niin voit olla yhteydessä asian tiimoilta.